

30 вредных установок и способ борьбы с ними

1. Не жили богато, нечего и начинать.
2. Чтобы были деньги, нужно много работать каждый день.
3. Женщине невозможно заработать большие деньги.
4. Если где-то прибудет, обязательно где-то убудет.
5. Покупать себе хорошие и дорогие вещи стыдно.
6. Я недостойна больших денег.
7. Женщина должна себя и всех обеспечивать сама.
8. Потеря денег – это конец, больше заработать не получится.
9. Все богатые женщины – стервы.
10. Не всем людям дано зарабатывать деньги.
11. Богатым нужно родиться.
12. Большие деньги рушат семьи.
13. Деньги – это не главное.
14. Если повезло в богатстве, значит будешь несчастной в других сферах.
15. Если женщина богата, то с ней рядом будет, как правило, альфонс.
16. Если станешь богатой, наживешь врагов и потеряешь друзей.
17. Богатой можно стать только к старости или в зрелом возрасте.
18. Если начну много зарабатывать, бросит муж.
19. Если начну много зарабатывать, стану жадной.
20. Жить в достатке, когда вокруг столько несчастных, неловко.
21. Быть незаметной и бедной – это безопасно.
22. Богатые люди становятся рабами своего богатства.
23. Нищим родился – нищим и помрешь. Судьба такая.
24. Деньги лучше сохранять на «черный день».
25. Стыдно просить оплату за свою работу.
26. Мне никогда не расплатиться с долгами и кредитами.
27. Деньги – это зло.
28. Получать деньги для себя – эгоистично.
29. Если у тебя будет чего-то много, заставят поделиться или отберут.
30. Иметь деньги = не иметь счастья.

Проясните свою установку (выявите ее). Если не нашли в списке, подумайте, какие еще у вас могут быть убеждения по поводу денег. Создайте образ негативной установки. Поймите выгоду, которую она несет.

Создайте противоположную. Найдите социальное подтверждение (мнение других людей, примеры) неправильности первоначальной установки и социальное подтверждение правильности новой установки.

Создайте положительный образ. Вспомните собственный опыт, подтверждающий правильность новой установки. Постепенно уменьшайте значимость и размер образа первоначальной установки и увеличивайте значимость и размер новой установки.

Данный способ проработки установок является самым простым и затрагивает только наше сознание. Для более глубокой работы необходимо выловить все разрушающие убеждения из подсознания и удалить их на всех уровнях души.

Более глубокая практика по финансовым установкам [ЗДЕСЬ](#).